

## EEN IDEAAL LEVEN

Naam:

Datum:

Zojuist heb je een score gegeven op bepaalde levensgebieden. Geef nu op ieder gebied aan welke gebeurtenissen zouden optreden in een voor jou ideaal leven. Enkele aanwijzingen bij het invullen: hou het kort en gebruik een positieve formulering ("opruimen" ipv "geen rommel maken" bijvoorbeeld).

In het **huishouden** zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Op het gebied van **werk/opleiding** zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Op het gebied van **wonen** zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Op het gebied van **financiën** zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Wat betreft mijn **sociaal netwerk** zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Op **sociaal en recreatief** terrein zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Wat betreft mijn **persoonlijke gewoontes** zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Wat betreft mijn **partner** zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Wat betreft mijn **familie** zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Wat betreft **justitie** zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Op **emotioneel** gebied zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Wat betreft **communiceren** met anderen zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Wat betreft mijn **gezondheid** zou ik willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Verder zou ik graag willen dat:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....